

# DO SPORTU

DOPING

NEPATÍ,

JÁ HRAJI VŽDY

FAIR PLAY.



**= play true  
Generation**

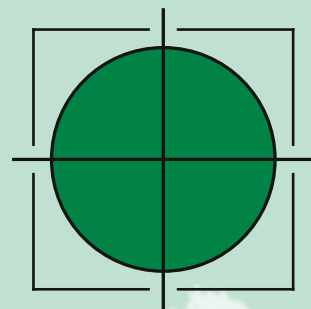


Martina Sáblíková  
olympijská vítka  
mistryn světa  
světová rekordmanka



ČESKÝ KLUB  
FAIR PLAY

ADV ČR



C A D C

# SPORTUJ

## V DUCHU FAIR PLAY

## A BEZ DOPINGU





# DESATERO Pro nedopovat

1. Chceš vyniknout ve sportu, tak nedopuj
2. Kdekoliv na světě můžeš být potrestán za braní dopingu
3. Nejsi jenom podvodník, ale můžeš být také vyloučen z tvého sportu
4. Braní dopingu má vážné vedlejší účinky a zdravotní rizika
5. Nemůžeš být hrdý na své zlepšení a výsledky, protože nejsou skutečné tvoje
6. Budeš muset lhát mnoha lidem a mít mnoho tajností
7. Můžeš přijít o vlasy, můžeš prodlat srdce nebo infarkt
8. Kouření marihuany může mít negativní vliv na tvoje sportovní výkony
9. Dopink je špína, hnus i ostuda
10. Stať se stejným šampionem bez dopingu!



ČESKÝ KLUB  
FAIR PLAY

# DESATERO princip FAIR PLAY

1. Bojuj estně a kamarádsky
2. Když prohraješ, podej soupeři po zápase nebo v cíli ruku
3. Vyhrávej, ale nechovej se pitomně nad zájemce
4. Poraženému se nesměj
5. Važ si svého soupeře, i když není tak dobrý
6. Respektuj pokyny rozhodčích
7. Uživej si vítězství, ale nenech se jím zaslepit
8. Diváci tleskají vítězům i poraženým
9. Hraj férově nejen na sportovišti ale i doma nebo ve škole
10. Ukaž fair play chování mladším spolužákům