**Lyžařský kurz hotel Moravice Karlov p. Pradědem**

 **Ne 28.1. - so 3.2.2024**

**Adresa:** HOTEL MORAVICE **,** Karlov pod Pradědem 251, 793 36 Malá Morávka
Jeseníky <https://www.hotel-jeseniky.cz/>

**Učastníci:** 7.AB, doplnění 8.B., ped.dozor – R.Pikner, P.Loskot, B.Trýsková, Z.Nedorostková, R.Šimková

**Cena: 6540,-Kč -** (ubytování, strava), po kurzu se bude hradit doprava. Vyúčtování obdržíte po lyžařském kurzu.

**Odjezd:** neděle 28.1.2024 od ZŠ Polešovice /začínáme večeří/ – sraz 11.45 hod. (může se ještě změnit), odjezd 12.00

N**ávrat:** sobota 3.2.2024 k  ZŠ Polešovice – končíme obědem /odjezd z místa 14.00 hod./, kolem 17-18 hod. (bude upřesněno)

# SEZNAM VĚCÍ

**Výzbroj:** **lyže s bezpečnostním vázáním, / musí mít potvrzení o seřízení ze servisu/**, **lyžařské hole** /vše ve vaku nebo svázané dohromady/, **lyžařské boty,** **lyžařské brýle/nutné**/, **lyžařská přilba**

**Výstroj:** batoh či kufr, zimní bunda, lyžařské kalhoty / ne šusťákovku na lyžování/, 2 páry lyžařských rukavic, svetr či teplá mikina, termo prádlo, rolák, 2 trika / krátký, dlouhý rukáv/, 2 silnější ponožky, ponožky, podvlíkačky, spodní prádlo, pyžamo, oblečení na chatu /tepláky, tričko, mikina/, přezůvky na chatu, zimní čepice, šála, šátek, ručník, toaletní potřeby /mýdlo, kartáček, pasta, šampon, hřeben, **krém na obličej**, toaletní papír, **jelení lůj** aj./, kapesníky, lze vzít plavky, cvičební úbor, tenisky (lze v protějším hotelu využít bazén, wellness, tělocvična, bowling (za drobnou úplatu)

**Věci osobní potřeby**: psací potřeby, blok, šicí potřeby**, hry**, hudební nástroj, jídlo jen na cestu /něco málo, děti mají večeři/, léky pokud užívá pravidelně (musí být potvrzeno lékařem a předáno osobně zdravotníkovi Renatě Šimkové u autobusu), sluneční brýle, náplast, obinadlo, **vitamíny,** kapesné, cukrovinky, pokud **možno, dejte věci do jednoho batohu. (lyžařské boty mohou být samostatně v batohu), peníze na útratu**

**Nutné*:* bez těchto dokumentů se nelze zúčastnit lyžařského kurzu**

***1.kartička zdravotní pojišťovny (stačí ofocená), pravidelné léky, které předáte u autobusu p.uč. Šimkové***

***2. peníze na vlek (asi 2000,-+ 100 Kč vratná záloha)– odevzdáte týden před odjezdem na lyžařský kurz p.uč. Nedorostkové***

***3.prohlášení o bezinfekčnosti / podepisují rodiče 2 dny před odjezdem/,odevzdáte u autobusu***

***4.podmínky kurzu - podepsat i s žákem a přinést do školy před lyžařským kurzem (leden 2024)***

***5.lékařské potvrzení o způsobilosti výcviku, poslat do školy (leden 2024)***

***6.potvrzení o seřízení lyží - přinést do školy před kurzem (leden 2024)***

 ***Všechny dokumenty noste prosím k rukám Renaty Šimkové.***

Lyže lze zapůjčit i seřídit v Senzasportu ve St.Městě (pod koberci na křižovatce k nákupnímu centru), Hope sport apod..

**Prosím kartičku ZP, prohlášení o bezinfekčnosti, pravidelné léky odevzdejte při nástupu do autobusu v jedné složce.**

**Podmínky kurzu, potvrzení o seřízení lyží, lékařské potvrzení, peníze na skipas přineste do školy před lyžařským kurzem. (leden 2024)**

Pokud máte nějaké dotazy, obracejte se prosím na vedoucí kurzu Mgr. Renata Šimková tel.774560375 či email: renata.simkova@zspolesovice.cz, nové informace také na stránkách naší školy v sekci sportovní aktivity /lyžařský kurz), z hor bude pravidelné denní info na stránkách i foto na zoneramě..

**Závěrem bychom chtěli poprosit o drobné sponzorské dárky pro Vaše děti, které budou dostávat za lyžování, hry, soutěže. Diplomy a medaile jsou už přichystány. Sponzorské dary prosím přineste do školy či pošlete po dětech před lyžařským kurzem. Děkujeme mnohokrát za ochotu a spolupráci.**