**Rozhovor o dobrých zprávách**

*Zdravím všechny posluchače a posluchačky.*

*Dnes se budeme bavit o dobrých zprávách.*

*Bude to s naším hostem, psychologem, s panem Matoušem. Pan Matouš bude odpovídat na naše záludné otázky.*

*Zdravím vás, pane Matouši.*

*Naše první otázka je, co kdyby existovaly jen dobré zprávy?*

Takže taky zdravím, nejspíš by lidé byli hodně smutní a nešťastní. ale ze začátku by byli šťastní a užívali si. Po delši době bychom se nemohli překonávat. Kdybychom hned vše uměli a vše nám šlo, tak by to bylo únavné a otravné pro všechny lidi. Kdyby existovaly jen dobré zprávy, mnohem více lidí by bylo v depresích a to si nikdo nepřeje.

*Dobrá děkujeme. Další otázka:*

*Myslíte si, že je v pořádku, že jsou dobré i špatné zprávy?*

Ano, stoprocentně je to v pořádku, protože máme vyvážený svět i s dobrými zprávami, ale i se špatnými. Nikde se nic nemá přehánět, takže ani jen dobré zprávy, ani jen špatné. Potřebujeme vše.

*A myslíte si, že lidé jsou v depresích kvůli tomu, že je ve světě moc dobrých zpráv?*
Ne, to si nemyslím, podle mě jsou v depresích kvůli tomu, že špatné zprávy neberou pozitivně. Je to myšleno tak, že se bojí té špatné zprávy a nejsou s ní srovnáni.

*Myslíte si, že kdyby lidé vnímali dobré zprávy a špatné zprávy dobře, zlepšilo by to jejich zdraví?*

Podle mě určitě ano, protože brát špatnou zprávu jako dobrou je taky úspěch a mnohem méně lidí by nemuselo mít deprese. Hlavně si myslím, že by každému pomohlo, kdyby vše špatné bral jako svůj cíl. Tak by jeho psychické zdraví bylo mnohem lepší.

*Bez čeho byste raději žil? Bez dobrých zpráv nebo bez špatných zpráv?*

Já bych žil raději bez dobrých zpráv. Raději bych žil s tím, že když něco špatného dokážu, tak to potom bude dobré.

*Jsme rádi, že nám pan Matouš řekl zajímavé informace, a jsme rádi, že si na nás udělal čas. Myslím si, že tohle téma bylo poněkud pozitivní, takže doufám, že jsme vás hezky naladili. Slyšeli jste sami - brát špatnou věc jako cíl je dobré, ale ne že teď budete všichni smutní. Jak říkáme, vždycky je důležité mít pozitivní náladu i špatné chvíle.*

*S vámi se loučí Alexandra Formánková.*